

# FORMAZIONE BLS/D

## Basic Life Support & Defibrillation

CSA COESI, grazie ai suoi fornitori accreditati **IRC** (Gruppo Italiano per la Rianimazione Cardiopolmonare) e **Areu** (Agenzia Regionale Emergenza Urgenza), eroga **corsi di formazione** e di **aggiornamento** per personale sanitario e laico.

A tutte le organizzazioni che scelgono di dotarsi di un **defibrillatore**, è richiesta la presenza di **operatori BLS/D**, opportunamente formati, in grado di utilizzare il defibrillatore.

### Indice:

1. Che cos'è
2. Dove deve essere collocato il DAE
3. Chi può usare il DAE
4. Cosa prevede il corso BLS/D
  - Corso BLS/D E PBLSD per PERSONALE SANITARIO
  - Corso BLS/D per PERSONALE LAICO
  - Corso di RETRAINING (Aggiornamento)

### 1. Che cos'è

Il defibrillatore è un dispositivo che serve per defibrillare un paziente colpito da arresto cardiaco o da fibrillazione ventricolare. Il defibrillatore eroga una scarica elettrica al cuore del paziente per porre termine a un'aritmia o ad un arresto cardiaco mortale. I defibrillatori automatici e semiautomatici esterni, detti anche DAE, si differenziano da quelli manuali per la loro capacità di rilevare automaticamente se è necessario o meno erogare una scarica elettrica al cuore del paziente.

### 2. Dove deve essere collocato il DAE

a) è obbligatoria la presenza di un DAE operativo su ogni Mezzo di Soccorso di Base (MSB) e Intermedio (MSI) inserito nel sistema di emergenza sanitaria regionale;

b) è obbligatoria la presenza di un DAE operativo sui mezzi di soccorso che prestano assistenza a manifestazioni sportive o eventi organizzati per i quali è prevista dalla normativa vigente o da regolamenti specifici un'assistenza sanitaria; c) è obbligatoria la presenza di un DAE presso Società Sportive sia professionistiche che dilettantistiche e all'interno di impianti sportivi, secondo quanto previsto dal decreto legge sanità n. 158 (13 settembre 2012) nonché durante lo svolgimento delle attività sportive;

d) è obbligatoria la presenza di un DAE sui mezzi deputati al trasporto sanitario e sanitario semplice soltanto per i soggetti che beneficiano dell'assegnazione delle predette apparecchiature, nei termini e con le modalità di cui al decreto ministeriale del 18 marzo 2011 (acquisite con le risorse statali previste dall'art. 2, comma 46, della Legge 23 dicembre 2009, n. 191) e alla d.g.r. n. IX/893/2010 successivamente rettificata dalla d.g.r. n. IX/3542/2012;

e) è fortemente raccomandata la presenza di un DAE nelle strutture sanitarie e socio-sanitarie, pubbliche e private, accreditate o autorizzate, ove non sia già presente una risposta all'emergenza, strutturata o istituzionalizzata, che preveda l'impiego di un defibrillatore;

f) è utile la presenza di un DAE nelle strutture, fisse e/o mobili, nell'ambito di istituzioni coinvolte nella gestione dell'ordine pubblico e dell'emergenza;

g) è fortemente raccomandata la presenza di un DAE in ambienti ad elevata densità di popolazione;

h) è utile la presenza di un DAE in luoghi pubblici non rapidamente raggiungibili dal sistema di emergenza;

### 3. Chi può usare il DAE

- Infermieri che operano nel sistema di emergenza sanitario extraospedaliero (SOREU/COEU/AAT e sui relativi mezzi di soccorso terrestri, aerei e acquatici);
- Soccorritori esecutori che operano nel sistema di emergenza sanitaria extraospedaliera;
- Personale operante nel contesto di Società Sportive, sia professionistiche che dilettantistiche (dirigenti, allenatori, accompagnatori sportivi, istruttori di discipline sportive, ecc);
- Personale operante sulle ambulanze deputate alle funzioni di trasporto sanitario e trasporto sanitario semplice;
- Infermieri e operatori dei servizi delle strutture sanitarie e socio-sanitarie, pubbliche e private, accreditate o autorizzate;
- Personale appartenente ad organismi istituzionali (Polizia di Stato, Carabinieri, Guardia di Finanza, Vigili del Fuoco, Corpo Forestale, Polizia Locale, Polizia Penitenziaria, Capitanerie di Porto, Guardia Costiera, Forze Armate, Protezione Civile, Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico, ecc);
- Personale appartenente a Compagnie, Enti, Ditte, Associazioni, ecc. ove vi sia un elevato afflusso di utenti (aerei ed aeroporti, navi e stazioni marittime, treni e stazioni ferroviarie, metropolitane, stadi, ipermercati, centri commerciali, hotel, ecc);
- Laici rientranti in un Progetto di Defibrillazione Precoce (Public Access Defibrillation, PAD);
- Soggetti singoli, gruppi, studenti di ogni ordine e grado, lavoratori inseriti nelle squadre di emergenza secondo i criteri definiti dalle normative sulla sicurezza sui posti di lavoro, insegnanti, istruttori delle Scuole Guida, farmacisti ecc. non rientranti in uno specifico progetto PAD;
- Medici operanti nelle strutture sanitarie (ambulatori) e territoriali (studi medici, ambulatori dentistici, ambulatori delle ASL, ecc.);
- Familiari di persone cardiopatiche o con precedenti di arresto cardiaco;

### 4. Cosa prevede il corso BLS D

#### ➤ Corso BLS D E PBLSD per PERSONALE SANITARIO

Il corso BLS D è finalizzato all'acquisizione di conoscenze teoriche – pratiche per prevenire il danno anossico cerebrale attraverso la rianimazione cardio-respiratoria in un paziente adulto (PBLSD se pediatrico) e all'utilizzo del Defibrillatore Automatico Esterno (DAE) e apprendere le tecniche di disostruzione delle vie respiratorie.

Il corso è rivolto al personale sanitario: infermieri, infermieri pediatrici, assistenti sanitari, medici, farmacisti, odontoiatri.

Il programma del corso comprende lezioni teoriche in plenaria, addestramento in piccoli gruppi su manichini che rilevano la correttezza delle manovre rianimatorie.

Simulazioni di scenari con l'utilizzo del DAE. La durata dei corsi teorici-pratici è di 5 ore per il BLSA adulto e di 5.5 ore per il pediatrico.

➤ **Corso BLSA per PERSONALE LAICO**

Nel corso di BLSA laico si apprendono le tecniche di base (massaggio cardiaco e respirazione) a supporto delle funzioni vitali, (Basic Life Support), per essere un aiuto fondamentale davanti ad una persona (adulto e bambino) che non è cosciente, non respira e non ha segni di vita, e se presente all'applicazione del Defibrillatore semiautomatico esterno (DAE).

Il corso è rivolto a personale non sanitario (laico), consigliato in particolare per: studenti, forze dell'ordine, professionisti, genitori, nonni, personale scolastico e delle mense, baby-sitter, animatori, allenatori.

La lezione teorico-pratica ha una durata di 5 ore, nella fase pratica è possibile addestrarsi su manichini per esercitarsi sulle manovre di disostruzione e la rianimazione con l'uso del defibrillatore. L'obiettivo del corso è fornire le conoscenze e le abilità necessarie per l'esecuzione della rianimazione cardiopolmonare di base con defibrillazione semiautomatica.

➤ **Corso di RETRAINING (Aggiornamento)**

Il retraining periodico viene effettuato, normalmente, dai soggetti erogatori della formazione.

Il retraining può avere una durata inferiore al primo corso in quanto finalizzato a consolidare contenuti e abilità pratiche già ottenute. Attualmente e sulla base di confronti tra esperienze, il retraining può essere condotto in 2-3 ore AREU si riserva la possibilità di verificare e modificare metodologia e contenuti del corso e di valutare l'opportunità di inviare un suo delegato al corso. L'abilitazione per il corso di retraining è rilasciata da AREU.

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi a Ester Marcobelli del nostro Ufficio Formazione scrivendo a: [formazione@coesi.coop](mailto:formazione@coesi.coop)

Cordiali saluti

Il Direttore  
Enzo Piazzalunga

